

こどもも大人も学んで使える
おこづかいちょう

はまペン

あなたと共に。未来を育てる。



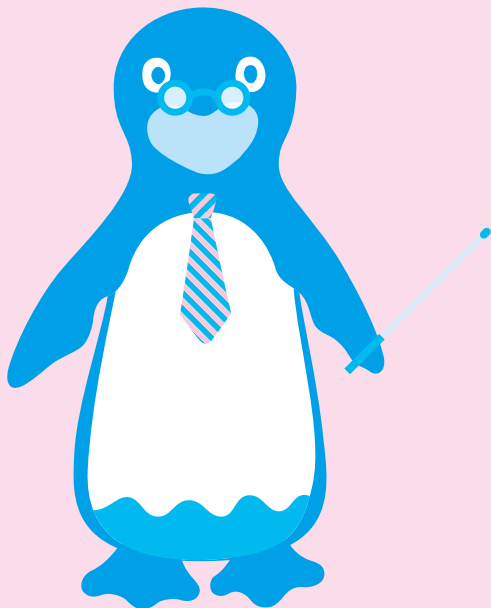
横浜銀行

CONCORDIA
コンコルディア・フィナンシャルグループ

たいせつ

大切なおかねのはなし「おかねって何？」

なに



きょう 今日、ごはんを^た食べるのにも。

だれかにささやかなプレゼントをするのにも。

なにをするのにも、おかねって、かかる。

でも、おかね^{じたい}自体に^{かち}価値は^な無いよね。

しんよう うしな 信用を失うと、ただの^{かみき}紙切れになることも。

おかねは、^い生きるため、^{なに}何かをするため、

ゆめ もくひょう 夢や目標をかなえるために^{ひつよう}必要な、

じんせい べんり どうぐ 人生によりそう^{べんり}便利な^{どうぐ}道具だ。

どんなふう^{つか}に使うかで、

じぶん げんき 自分やだれかを^{げんき}元気にしてくれる。

おかねのこと、もっと^{かんが}考えて、

まいにち 毎日^くしあわせに暮らせるといいな。

ねんかん もくひょう 1年間の目標！！

（おこづかい記録きろくのスタートは何月なんがつからでもよいです）

こども

おこづかいやお年玉としだまを、より楽しくたの、より幸せしあわに
つかつかうために、おこづかい記録きろくをつけてみよう。

たとえば、「上手じょうずにおかねつかを使って、たくさん
たた貯めて、〇〇かをかうぞ」、「〇〇えんちよきん円貯金する！」

など、まずは自分じぶんなりの1年間ねんかんの目標もくひょうを立ててね！

おとな

簡易支出帳として支出だけ記録する、交際費や趣味など
特定の支出を記録する、毎月のおこづかいの管理をする
など、自分のおかねを可視化して、気軽に管理しましょう。
たとえば、「おこづかいをしっかり管理して、貯金を増や
す」、「自分の使途不明金を把握する」など、まずは、自
分なりの1年間の目標を立ててみましょう。

おこづかい記録をする前に

◎ものを^か買うときは、^{ほんとう}本当に^ほ欲しいもの？^{ほんとう}本当に^{ひつよう}必要なもの？

^{ほか}他にも^{ひつよう}もっと必要なものはない？よく^{かんが}考えてから^か買ってね。

◎せっかく^か買ったものは、^{たいせつ}大切にしていこうね。

◎ともだちとおかね^かの貸し^か借りはしないようにね。

◎がんばって、まずは^{ねんかんつづ}1年間^{つづ}続けてみようね。

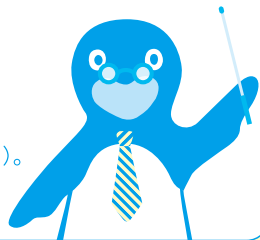
◎みんなのおこづかいは^{だれ}誰からも^たらったの？たとえばお父^{とう}さんお母^{かあ}さんだったら、

そのおかねは^{かんが}どうしたんだらう？よく^{かんが}考えてみようね。

そして、もらったら、「^{かんしゃ}ありがとう」という^{ことば}感謝の^{ことば}言葉を^{つた}きちんと^{わす}伝えることを^{わす}忘れずにね。

こどものおこづかい記録をサポートする保護者の方などのみなさまへ

- ◎おこづかいの学習は、こどもたちの将来の健全な金銭管理能力を養うほか、「おかねは無尽蔵なものではなく、働く対価としてやってくる」「我慢することの大切さ」「目標に向かって努力すること」など、社会における大切なことを学び、生きる力を育むことに繋がります。
- ◎小さい年齢から金融教育を行うことが有益であるという考え方は多くの国でも共有され、日本でもおこづかいちょうによる金銭管理は小学3年生から推奨されています。
- ◎継続して記録していくことが大切です。正確さよりも、記録を続けることを促してください。
- ◎確認欄、コメント欄を通じて、おこさまの成長の確認やおこさまとの対話にお役立てください。
- ◎「おこづかいちょうの使い方」動画をはじめ、おかねに関する動画やクイズなど楽しく学べるコンテンツが満載の「はまぎん おかねの教室」ウェブサイトもご活用ください（最終ページ参照）。



おかねの使い方

「使う」とは、3つの意味にわけて考えることができます。「消費」と「投資」と「浪費」の3つです。

消費	現在の満足のためにおかねを使うこと。たとえば、「今日のおやつに美味しいお菓子を買う」、「友だちへのお誕生日プレゼントを買う」など。
投資	未来の満足感を高めたり、将来の自分のために使うこと。たとえば、「習い事」や「海外留学」など。将来の自分に役立つ本を買うというのも「投資」にあたるでしょう。
浪費	必要以上におかねを使って「ムダ使い」すること。この「必要以上」というのがポイントです。食べきれないほどのスイーツを買ってしまったり、必要ないものをその時の気分で買ってしまったり。浪費のクセが付いてしまうと、大人になってから治すのにたいへん苦労します。今のうちからきちんと「使える」ようになりましょう。

※「消費」と「投資」は両方当てはまることも。たとえば旅行。旅先で過ごす時間が楽しいだけでなく、初めて行く場所で見聞きしたことが、将来の自分のためになることも。

「ニーズ(needs)」と「ウォンツ(wants)」

では「必要^{ひつよう}以上^{いじょう}」ってどのくらいなのでしょう？

「ニーズ(needs)」と「ウォンツ(wants)」という考え^{かんが}方^{かた}があります。

つまり、モノ^かを買う^かときに、これは「必要^{ひつよう}なもの(ニーズ)なの？」

「欲しい^ほもの(ウォンツ)なの？」と自問^{じもん}自答^{じとう}してみるといいでしょう。

「本当^{ほんとう}に必要な^{ひつよう}ものなの？」「欲しい^ほものなら、がま^かんで^かける^かんじゃない？」「今^{こん}月^{げつ}のおか^かねは^{だい}大^{だい}丈^{じょう}夫^ぶ？」。

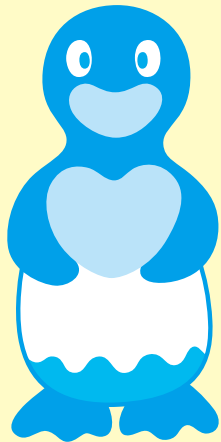
こうやって自分^{じぶん}に問^といかけながら考^{かんが}え^えると、「ムダ^{むだ}づ^づか^かい^い=^{らう}費^ひ」を^ふせ^せを防^ふぐ^くことが^かでき^きます。

欲しい^ほよ！という「ウォンツ」の気^き持^もち^ちだけ^{だけ}で、お菓^か子^しを^かたく^たさん^さん^ん買^かっ^つて^てお^おか^かね^ねを^{つか}使^{つか}い^い果^はた^たし、

「ニーズ」だ^だった^た友^{とも}だ^だち^ちへ^への^{たん}誕^{じょう}生^び日^びプレ^かゼ^んト^とを^か買^かえ^えな^なく^くな^なっ^つて^てし^しま^まう^う…。

なん^{なん}て^てこ^こと^とは^は困^{こま}り^りま^ます^すよ^よね。ま^まず^ずは^はニ^ニー^ズから^か考^{かんが}え^えま^まし^しょう^う。

め も
MEMO



生まうまれたからには、
しああわわせになるのだ。

A large, rounded rectangular area with a blue border, containing ten horizontal blue lines for writing.

おとなの使い方

1月

つき
月のはじめに、持っているおかね

25,000 円

こんげつ ゆめ もくひょう
今月の夢や目標

外食をおさえる

1か月のページは
31行あるため、
毎日記録できます

補足することなど
あれば記入

ひ 日にち	なに つか なに 何に使った(何でもらった)	ニーズか? ウォンツか?	しょうひ どうし ろうひ 消費か投資か浪費か?	で 出たおかね	はい 入ったおかね	のこ 残ったおかね	にらん 確認欄
18日	お昼 1,000、コンビニ = 800	ニーズ ウォンツ	消費 投資 浪費	1,800 円	円	10,600 円	
19日	お昼 1,000 コンビ = 300、本 2冊 1,800 傘 500 夜ごはん 7,800 ÷ 2 975 = 1,900	ニーズ ウォンツ	消費 投資 浪費	9,300 円	円	1,300 円	
	おこづかい	ニーズ ウォンツ	消費 投資 浪費	円	40,000 円	41,300 円	

これは、支出帳の例です。
たくさんある場合は、
2行で書いてください

こんげつ いちばん たの しあわ じょうず つか かた ひ しるし
今月で一番“楽しい・幸せな・上手な”使い方をした日に印をつけよう!

き つか かた
気になる使い方のおかねがあれば、その合計額も出そう

ごうけいがく
の合計額 _____ 円
ごうけいがく
の合計額 _____ 円
ごうけいがく
の合計額 _____ 円

こんげつまつ ちよきんがく
今月末の貯金額

5,000 円

ひと
おうちの人(おとなは自分)の感想

975の使いすぎ。来月から控える。

こどもの使い方

1 月

つき 月のはじめに、も 持っているおかね

こんげつ 今月の夢や目標

330 円

りえちゃんにプレゼントを
がうために500えんのこす

ひ 日にち	なに つか なに 何に使った(何でもらった)	ニーズか? ウォンツか?	しょうひ どうし ろうひ 消費か投資か浪費か?	で 出たおかね	はい 入ったおかね	のこ 残ったおかね	かくにらん 確認欄
1日	お母さんからおこづかい	ニーズ ウォンツ	消費 投資 浪費	円	1000円	1330円	✓
2日	おかし	ニーズ ウォンツ	消費 投資 浪費	80円	円	1250円	✓
3日	ノート	ニーズ ウォンツ	消費 投資 浪費	120円	円	1130円	✓
7日	マンガ	ニーズ ウォンツ	消費 投資 浪費	480円	円	650円	✓
8日	?	ニーズ ウォンツ	消費 投資 浪費	30円	円	620円	✓
12日	おかし	ニーズ ウォンツ	消費 投資 浪費	80円	円	540円	✓

つか ひ
おかねを使った日や
もらった日の日付を書こう。

なに つか わす
何に使ったかを忘れてしまっても、
おかねの金額は書こう。
でも、忘れないように
記録するクセをつけてね。

つか ひ
おかねを使った日には、
おうちの人に確認の
サインをしてもらおう。



13日	妹にあげる	ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	50 円	円	490 円	✓
		ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	120 円	円	370 円	✓
20日	おかし	ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	80 円	円	290 円	✓
24日	おじいちゃん おばあちゃんから	ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	円	500 円	790 円	✓
27日	クレヨン	ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	50 円	円	740 円	✓
31日	ちょ金	ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	100 円	円	640 円	✓

つき いちばんよ つか かた
この月で一番良くできたおかねの使い方に、
じぶん す 自分好きなシールやマークを付けよう！

おかねをもらった時には、
きちん^{とき}とお礼^{れい}を言^いおうね。

マンガやジュースなどに今^{こんげつ}月はいく^{つか}くら使^{つか}ったか？
き きんがく ごうけいがく けいさん
気になる金額があれば、合計額を計算してね。
なに つか
何か使^{つか}いすぎてないかな？

つき お
月の終わりに、
たま きんがく
貯^{たくわ}まっている金額を
か 書いてね。

1190 円 1500 円

つき お
月の終わりに、
おうちのひとに、この月^{つき}
つか かた かんそう
おかねの使い方の感想を
かいてもらおう。

き つか かた
気になる使い方のおかねがあれば、その合計額も出そう

おかし 240 円
ごうけいがく
ごうけいがく
ごうけいがく

380 円

おうちのひと (おとなは自分)

日		ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	円	円	円	
日		ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	円	円	円	
日		ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	円	円	円	
日		ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	円	円	円	
日		ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	円	円	円	
日		ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	円	円	円	
日		ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	円	円	円	
日		ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	円	円	円	
日		ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	円	円	円	
日		ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	円	円	円	

ひ 日にち	なに つか なに 何に使った(何でもらった)	ニーズか？ ウォンツか？	しょうひ どうし ろうひ 消費か投資か浪費か？	で 出たおかね	はい 入ったおかね	のこ 残ったおかね	かくにんらん 確認欄
日		ニーズ ----- ウォンツ	消費 投資 浪費	円	円	円	
日		ニーズ ----- ウォンツ	消費 投資 浪費	円	円	円	
日		ニーズ ----- ウォンツ	消費 投資 浪費	円	円	円	
日		ニーズ ----- ウォンツ	消費 投資 浪費	円	円	円	
日		ニーズ ----- ウォンツ	消費 投資 浪費	円	円	円	
日		ニーズ ----- ウォンツ	消費 投資 浪費	円	円	円	
日		ニーズ ----- ウォンツ	消費 投資 浪費	円	円	円	
日		ニーズ ----- ウォンツ	消費 投資 浪費	円	円	円	
日		ニーズ ----- ウォンツ	消費 投資 浪費	円	円	円	

日		ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	円	円	円	
日		ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	円	円	円	
日		ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	円	円	円	
日		ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	円	円	円	
日		ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	円	円	円	
日		ニーズ ウォンツ	消費	投資	浪費	円	円	円	
ごうけい 合計						円	円	円	

こんげつ いちばん たの しあわ じょうず つか かた ひ しるし
 今月で一番“楽しい・幸せな・上手な”使い方をした日に印をつけよう！

き つか かた
 気になる使い方のおかねがあれば、その合計額も出そう

ごうけいがく
 の合計額 _____ 円

ごうけいがく
 の合計額 _____ 円

ごうけいがく
 の合計額 _____ 円

こんげつまつ ちよきんがく
 今月末の貯金額

円

ひと じぶん かんそう
 おうちの人（おとなは自分）の感想

月	円	円	円	円	円	円
月	円	円	円	円	円	円
ごうけい 合計	① 円	② 円	③ 円	④ 円	⑤ 円	円

3. 月の平均額も出そう！

で 出たおかねの合計額①÷12(か月) = _____円

はい 入ったおかねの合計額②÷12(か月) = _____円

ほか、_____に使ったおかねの合計額③÷12(か月) = _____円

ほか、_____に使ったおかねの合計額④÷12(か月) = _____円

ほか、_____に使ったおかねの合計額⑤÷12(か月) = _____円

4. 今年の記録を踏まえて、来年の目標額も考えよう

●来年、毎月出るおかねの目標額は？ _____円

5. 1年間で、良いおかねの使い方をしたことは何でしたか？

毎月のページを見直して、ベスト3を選んでみましょう。

1位 _____

2位 _____

3位 _____

来年もがんばって記録を続けましょうね！おかねは生きるため、何かをやるため、そして、夢や目標の実現のために必要な、人生に寄り添う便利な道具』です。おかねと上手につき合っていきましょう。



はまぎん

おかねの教室

“おかね”はすぐ身近にあるのに、
分からないこと、知りたいことがいっぱい。
おかねの教室と一緒に学んでみませんか？

はまペン先生

“おかね”ってなに？

“おかね”のこと、
どうやって
教えたらいいの？

対象者別に気軽にダウンロードできる教材もたくさん

MOVIE

おかねって
何なのだ？



MOVIE

おかねをステキに
使うのだ



MOVIE

おかねをステキに
稼ぐのだ



MOVIE

おこづかいちょうを
つけてみよう!!



▲HPIはこちら

MOVIEや教材など、ずいじ追加していくよ！



はまペン

なにごとにもまじめで、いっしょうけんめい一生懸命で。

でも、ちょっぴりおっちょこちょいで、なみだ涙もろい。

かながわ 神奈川生まれのう 次男坊。

かぞく 家族や なかま 仲間と、いつもワイワイ、たの 楽しく げんき 元気に く 暮らしている。

だいこうぶつ 大好物は、かんづめ イワシの しゅみ 缶詰。 うみべ 趣味は、 さんぽ 海辺の さんぽ 散歩。

でも、かなづちなんです。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用



4

質の高い教育を
みんなに



なまえ
名前

おこづかいちょうの
使い方動画はこちら→

